



HONG KONG, CHINA TENPIN BOWLING CONGRESS LTD.

Room 2004, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, H.K.
Tel: (852) 2891 9786 Fax: (852) 2575 2145
web-site: www.hktbc.org.hk e-mail: hktbc@netvigator.com

Member of International Bowling Federation

Member of the Sports Federation
& Olympic Committee of
Hong Kong, China

“全民運動”

主辦機構



協辦機構



資助機構



第69屆體育節 - 2026保齡球錦標賽 2026年5月2至3日, 南華會保齡球場 香港銅鑼灣加路連山道88號

1. 賽例

根據本賽事規則及比賽方法, 並按照世界保齡球協會(World Bowling) 2019年9月之賽制規例進行。賽事將會採用全新十格計分制度。本會決定自2026年3月1日起, 禁止在所有由本會主辦的本地賽事中使用慢吸油高性能聚氨酯保齡球 (Slow Oil-absorbing Urethane Bowling Balls) 直至另行通知。

2. 參賽資格

本賽事只接受2026-2027年度中國香港保齡球總會之會員、青少年會員(18歲或以下)或永久會員參加。參加者年齡必須於比賽當日年滿8歲或以上。

3. 比賽場館

香港銅鑼灣加路連山道88號體育大廈1樓, 南華體育會保齡球場館

4. 比賽日期

優秀賽甄選賽: 2026年5月2日, 星期六

優秀賽: 2026年5月3日, 星期日

5. 報名時間

報名可於2025年4月1日至4月29日 辦公時間(星期一至五) 10:00-18:00 (午飯時間為13:00-14:00) 親身到中國香港保齡球總會或以郵寄方式(只接受支票) 報名, 並以先到先得方式處理。支票抬頭請寫「Hong Kong, China Tenpin Bowling Congress Limited」。

6. 賽事分類

賽事共分為四個組別。公開組/ U20/ U15及先進組組別。

a. 公開組別 (男/女子組)

所有參賽者均可自由報名參加公開組賽事。

b. U20 組別 (男/女子組)

這組賽事只限2006年1月1日或以後出生的男子/女子球員參加。

c. U15 組別 (男/女子混合組)

這組賽事只限2011年1月1日或以後出生的男/女子球員參加。



HONG KONG, CHINA TENPIN BOWLING CONGRESS LTD.

Room 2004, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, H.K.
Tel: (852) 2891 9786 Fax: (852) 2575 2145
web-site: www.hktbc.org.hk e-mail: hktbc@netvigator.com

Member of the Sports Federation
& Olympic Committee of
Hong Kong, China

Member of International Bowling Federation

d. 先進組別 (男/女子混合組)

這組賽事只限1976年1月1日或以前出生的男子/女子球員參加。

7. 比賽項目

參賽者甄選賽作賽次數不限。

a. 公開組別 (男/女子組)

- i. 男/女子組優秀賽甄選賽 (最高一組三局總分)
- ii. 男/女子組優秀賽第一階段 (個人五局)
- iii. 男/女子組優秀賽第二階段 (個人三局)

b. U20組別 (男/女子組)

- i. 男/女子組優秀賽甄選賽 (最高一組三局總分)
- ii. 男/女子組優秀賽第一階段 (個人四局)
- iii. 男/女子組優秀賽第二階段 (個人兩局)

c. U15 組別 (男女子混合)

U15組賽事男女子參賽者將一同作賽。女參賽者每局可獲八分讓分。
十五歲以下參賽者將根據其年齡每局可獲得讓分(例子見下)。

年齡讓分情況如下:

- 14歲 : 每局三分
- 13歲 : 每局六分
- 12歲 : 每局九分
- 11歲或以下 : 每局十二分

- i. U15 優秀賽甄選賽 (最高一組三局總分)
- ii. U15 優秀賽第一階段 (個人四局)
- iii. U15 優秀賽第二階段 (個人兩局)

d. 先進組別 (男女子混合)

先進組賽事男女子參賽者將一同作賽。女子參賽者在甄選賽及優秀賽中均可給予每局八分讓分。男女子參賽者將根據其年齡可獲得讓分(例子見下)。

讓分情況如下:

- 56 – 60歲 : 每局五分
- 61 – 65歲 : 每局十分
- 66歲或以上 : 每局十五分

- i. 先進組優秀賽甄選賽 (最高一組三局總分)
- ii. 先進組優秀賽第一階段 (個人四局)
- iii. 先進組優秀賽第二階段 (個人兩局)



HONG KONG, CHINA TENPIN BOWLING CONGRESS LTD.

Room 2004, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, H.K.
Tel: (852) 2891 9786 Fax: (852) 2575 2145
web-site: www.hktbc.org.hk e-mail: hktbc@netvigator.com

Member of International Bowling Federation

Member of the Sports Federation
& Olympic Committee of
Hong Kong, China

e. 邀請挑戰盃賽事

所有參加場館挑戰盃、會所挑戰盃及行際挑戰盃之女參賽者將會給予每局八分讓分。

參加場館青少年挑戰盃之女參賽者將會給予每局八分讓分。

- i. 場館挑戰盃 (四人-每人三局)
*現役中國香港代表隊成員不得參加
- ii. 場館青少年挑戰盃 (四人-每人三局)
*只限2005年1月1日或以後出生的球員參加，最多每隊兩名現役中國香港發展代表隊成員以及每局需扣減十分
- iii. 會所挑戰盃 (四人-每人三局)
- iv. 行際挑戰盃 (四人-每人三局)
- v. 康體挑戰盃 (四人-每人三局)

*所有挑戰盃賽事如報名參賽隊伍數目在2026年4月29日前少於四隊，賽事將會取消及另行通知有關參賽隊伍。

8. 優秀賽

a. 公開組

公開組男子組優秀賽甄選賽積分排名最高的二十四名男子球員將晉身優秀賽第一階段，作賽五局。優秀賽第一階段積分排名最高的十二名男子球員將晉身優秀賽第二階段，並作賽三局分出勝負。

公開組女子組優秀賽甄選賽積分排名最高的十二名女子球員將晉身優秀賽第一階段，作賽五局。優秀賽第一階段積分排名最高的六名女子球員將晉身優秀賽第二階段，並作賽三局分出勝負。

b. U20組

U20男子組優秀賽甄選賽積分排名最高的十八名男子球員將晉身優秀賽第一階段，作賽四局。優秀賽第一階段積分排名最高的八名男子球員將晉身優秀賽第二階段，並作賽兩局分出勝負。

U20女子組優秀賽甄選賽積分排名最高的九名女子球員將晉身優秀賽第一階段，作賽四局。優秀賽第一階段積分排名最高的四名女子球員將晉身優秀賽第二階段，並作賽兩局分出勝負。

c. U15組 (男女子混合)

U15組優秀賽甄選賽積分排名最高的十八名男女子球員將晉身優秀賽第一階段，作賽四局。優秀賽第一階段積分排名最高的八名男女子球員將晉身優秀賽第二階段，並作賽兩局分出勝負。

d. 先進組 (男女子混合)

先進組優秀賽甄選賽積分排名最高的十二名男女子球員將晉身優秀賽第一階段，作賽四局。優秀賽第一階段積分排名最高的六名男女子球員將晉身優秀賽第二階段，並作賽兩局分出勝負。



HONG KONG, CHINA TENPIN BOWLING CONGRESS LTD.

Room 2004, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, H.K.
Tel: (852) 2891 9786 Fax: (852) 2575 2145
web-site: www.hktbc.org.hk e-mail: hktbc@netvigator.com

Member of International Bowling Federation

Member of the Sports Federation
& Olympic Committee of
Hong Kong, China

9. 費用

- a. 優秀賽甄選賽
- i. 男/女子組公開組 HK\$180.00/ 三局
 - ii. 先進組(男女子混合)/U20 男子/ U20 女子/ U15(男女子混合) HK\$150.00/ 三局
- b. 優秀賽
- i. 男/女子組公開組 HK\$400.00
 - ii. 先進組(男女子混合)/U20 男子/ U20 女子/ U15(男女子混合) HK\$240.00

注意：
所有優秀賽之球費在決賽報到時繳交。

如需轉名，必須於相關時段截止報到前十分鐘繳交HK\$100.00行政費作實，如未能於截止報到前十分鐘完成，則不獲接受。

10. 比賽時間表

時間	2026年5月2日(星期六)	時間	2026年5月3日(星期日)
*0900	優秀賽甄選賽	1000	U15 組優秀賽
1000			U20 男子組優秀賽
1130			U20 女子組優秀賽
1300			先進組優秀賽
1430			清潔球道
1600	清潔球道	1430	公開組男子優秀賽 公開組女子優秀賽
1730	優秀賽甄選賽	1815	挑戰盃賽事
1900			
2030			
2200			

* 本會將視乎報名情況而決定會否開設2026年5月2日 0900之比賽時段。

11. 報名手續

參加者可親自到中國香港保齡球總會或以郵寄方式(只接受支票)報名並致電本會確認。參加者必須清楚填寫報名表上各項資料及**免責聲明**。未滿十八歲之參加者需要家長或監護人簽署同意書、參賽時段及項目，並同時連同費用一併交回中國香港保齡球總會作實，否則報名則不獲接受。報名費用只接受現金/支票。支票抬頭請寫“**HONG KONG, CHINA TENPIN BOWLING CONGRESS LIMITED**”。所有報名費一經繳交作實，恕不退回。

截止報名時間:

截止報名時間為2026年4月29日(星期二) 18:00。

報名表格可於中國香港保齡球總會網站www.hktbc.org.hk下載。



HONG KONG, CHINA TENPIN BOWLING CONGRESS LTD.

Room 2004, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, H.K.
Tel: (852) 2891 9786 Fax: (852) 2575 2145
web-site: www.hktbc.org.hk e-mail: hktbc@netvigator.com

Member of the Sports Federation
& Olympic Committee of
Hong Kong, China

Member of International Bowling Federation

12. 獎項

a. 優秀賽甄選賽

以下組別優秀賽甄選賽第一、第二、第三名均可獲得獎牌。獎金則會根據下列獎金表分配。

比賽項目	第一名	第二名	第三名
公開組男子組優秀賽甄選賽	\$300.00	\$200.00	\$100.00
公開組女子組優秀賽甄選賽	\$300.00	\$200.00	\$100.00
先進組優秀賽甄選賽	\$300.00	\$200.00	\$100.00
U20 男子組優秀賽甄選賽	\$300.00	\$200.00	\$100.00
U20 女子組優秀賽甄選賽	\$300.00	\$200.00	\$100.00
U15 組優秀賽甄選賽	\$300.00	\$200.00	\$100.00

b. 優秀賽

各組優秀賽冠、亞、季軍得主均可獲得獎牌。獎金則會根據下列獎金表分配。

比賽項目	冠軍	亞軍	季軍	第四名
公開組男子組優秀賽	\$2000.00	\$1000.00	\$800.00	\$600.00
公開組女子組優秀賽	\$1500.00	\$800.00	\$600.00	\$400.00
先進組優秀賽	\$800.00	\$500.00	\$400.00	\$300.00
U20 男子組優秀賽	\$600.00	\$400.00	\$300.00	\$200.00
U20 女子組優秀賽	\$500.00	\$300.00	\$200.00	\$100.00
U15 組優秀賽	\$400.00	\$300.00	\$200.00	\$100.00

c. 挑戰盃賽事 - 邀請賽

挑戰盃賽事之場館挑戰盃、場館青少年挑戰盃、行際挑戰盃、會所挑戰盃及康體挑戰盃之冠、亞、季軍隊伍均可獲得獎盃。

13. 同分評選辦法

- 於優秀賽甄選賽第一、二、三名球員如遇上同分，會根據獎金表平分相關獎金。
- U20男子組/ U20女子組/公開組男子組及公開組女子組優秀賽甄選賽球員在角逐進入優秀賽決賽第一階段最後之位置如遇同分時需作賽一局以定勝負。如再遇同分時，有關球員需再作賽第九及第十格，如再遇同分時，一直重複作賽直至分出勝負為止。
- U15組及先進組優秀賽甄選賽球員在角逐進入優秀賽決賽第一階段最後之位置如遇同分時需作賽一局(加上讓分)以定勝負。如再遇同分時，有關球員需再作賽一球，由較高分的球員勝出。如再遇同分時，一直重複作賽一球直至分出勝負為止。有關作賽將在各組優秀賽第一階段開賽之前進行。



HONG KONG, CHINA TENPIN BOWLING CONGRESS LTD.

Room 2004, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, H.K.
Tel: (852) 2891 9786 Fax: (852) 2575 2145
web-site: www.hktbc.org.hk e-mail: hktbc@netvigator.com

Member of the Sports Federation
& Olympic Committee of
Hong Kong, China

Member of International Bowling Federation

- d. 優秀賽各階段球員完成各階段如遇同分時，相關球員於對上一個階段所有局分內最高及最低分數差距最少者為較高位置。如再遇分數差距相同，則以該些局中最高分數者為較高位置。如再遇最高分數相同，則以對上一個階段中最後一局分數較高者為較高位置。

14. 球員報到 (以大會時鐘為準)

除特別聲明外，所有賽事之參賽球員必須在賽前一小時開始報到。截止報到時間為開賽前三十分鐘（如球員有連續時段須要參賽，請於報到時通知本會，方可豁免下一時段之報到手續）。晉級優秀賽之球員須在報到時間內親自報到，逾時報到者位置將根據已報到之後補球員補上。

任何參賽球員若未能在此段時間內親自報到，則其位置將被取消及其所有繳付之球費將不會退回，空缺將由預留位置之後補球員補上。

15. 抗議事項

a. 犯規或跌瓶

球員必須先完成決定性一球，然後由賽委會委員作出裁決審定。

b. 參賽資格或賽事規則

所有對參賽資格或賽事規則之抗議需於該賽事後二十四小時內向本會賽委會以書面提出，逾時恕不受理。

c. 計分上之抗議

所有對於計分之錯誤或抗議須於該項賽事完成後一小時內或該項目頒獎禮前通知賽委會。

16. 記分記錄

各參賽球員有責任在比賽後在記分紙上簽署確認所得分數。如記分紙上沒有參賽者之簽名，分數亦會被列作確實分數，參賽球員不得再有異議。

17. 惡劣天氣安排

如在比賽開始前三小時已掛起八號風球或比賽開始前兩小時掛起黑色暴雨警告訊號，賽事將會延期並另行通知。

18. 吸煙和喝酒事項

在每一整節比賽期間，球員不得喝酒、飲用含酒精之飲品或受酒精影響下作賽；如球員違反此條規則，賽委會可即時終止該參加者繼續作賽而其該節所繳付之球費將不會退回。如該球員之行為同時莽顧賽委會之規定，賽委會有權即時終止其參賽之資格，其所有繳付之球費亦將不會退回；賽委會亦將視乎個案之嚴重性而對該球員作出其他處罰。

如球員被發現於每局比賽中途吸煙、吸食煙草製品、使用任何種類的合成香煙或電子煙，該局將被視作零分。如球員被發現於局與局之間吸煙、吸食煙草製品、使用任何種類的合成香煙或電子煙，即將完成下的一局將被視作零分。同一球員第二次犯規的處罰應由賽委會取消其參賽資格，所繳付的所有費用均不予退還。

19. 球員服裝

參賽者必須穿上有袖之合適運動服式(圓領襯衣亦可)及正規保齡球鞋作賽，男參賽者不得穿著牛仔褲、背心、沒有袖之襯衣、短褲或戴上任何帽子；女參賽者亦不得穿著牛仔褲、背心，但可穿著短褲或短裙作賽。男參賽者之褲長必須要長達至足踝位置。賽委會有權不接納違例者繼續進行比賽及其所有繳付之球費將不會退回。



HONG KONG, CHINA TENPIN BOWLING CONGRESS LTD.

Room 2004, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, H.K.
Tel: (852) 2891 9786 Fax: (852) 2575 2145
web-site: www.hktbc.org.hk e-mail: hktbc@netvigator.com

Member of International Bowling Federation

Member of the Sports Federation
& Olympic Committee of
Hong Kong, China

20. 保齡球鑽孔最新規範

按照並根據世界保齡球協會(World Bowling)2019年9月規則，由2020年8月開始，球上是不允許有平衡孔。

投球手必須放入每一個球孔，用於握球的球孔不得超過5個，投球過程中任何沒有將拇指或其他手指插入其中的鑽孔將被視為平衡孔。

21. 健康狀況

所有參賽者必須明白及同意其身體健康、體能良好並適合參與是次比賽。如若因參賽者本人疏忽、健康或體能欠佳而在活動中遭受的任何傷害或死亡，主辦、協辦及資助機構均無需負上任何責任。此外，如參加者因行為疏忽而導致第三者受到任何損失、傷害、受傷或死亡，參加者或其監護人須承擔主辦、協辦及資助機構所面對的任何索償。

22. 特別事項

在特殊情況下，賽會有權更改/修訂原定時間表及作賽球道。

任何球員如有違反任何規則，將會被立刻取消參賽資格。如有嚴重違規，賽委會將有可能處以更嚴厲處分。

賽事總監及賽事委員會有權接受或拒絕任何球員報名參賽。比賽過程中如有以上未有提及之事宜，賽事總監及賽事委員會將另行解決，一經決定，恕不更改；已繳付之所有球費亦將不會退回。如球員對有關決定不滿，則可在三十天內以書面向中國香港保齡球總會上訴。如再不滿意，則可在三十天內，經本會以書面並附上100美元向亞洲保齡球協會並按照世界保齡球協會(World Bowling) 2019年9月之賽制規例作出上訴。如上訴成功，所繳費用將會退回，不成功則會沒收。

其餘五款保齡球現獲准在世界保齡球錦標賽、亞洲保齡球錦標賽、亞洲運動會及職業保齡球員協會賽事中使用，並適用於所有中國香港保齡球總會舉辦的賽事，詳情如下：

- 1) Storm Electrify Solid
- 2) Storm Trend 2
- 3) 900 Global Altered Reality
- 4) 900 Global Wolverine
- 5) Roto Grip UFO Alert

*賽制以英文版本作準

*如有任何爭議或修改，中國香港保齡球總會將保留最終決定權。